



Endlich auch Fortbildung für Vibrationstraining

Vibrationstraining findet immer mehr Anhänger, weil es in sehr kurzen Trainingseinheiten ein effektives Ganzkörpertraining ermöglicht. Es ist heute fester Bestandteil der Trainingsangebote der Fitness- und Gesundheitsbranche. Der vielfältige Einsatz - ob im Gesundheitssport, beim Präventions- und Rehabilitationstraining, im Leistungssport, bei der Gewichtsreduktion oder im Personal Training - erfordert dabei gut ausgebildete Trainer. Denn aus unterschiedlichen Funktions- und Wirkungsweisen des Vibrationstrainings resultieren grundverschiedene Nutzen oder auch Gefahren.

Zur Trainerfortbildung gibt es im Herbst 2010 zwei Angebote:

1. A-Lizenz Vibrationstraining des IST-Studieninstituts

Im Oktober startet der Lizenzkurs mit zwei Präsenzphasen in den Räumlichkeiten des IST-Bildungspartners VibroGym in Köln:

- 6. + 7. November 2010: Grundlagen des Vibrationstrainings
 - 27. + 28. November 2010: Spezielles Vibrationstraining im Fitnessstudio (inkl. Prüfung)
- Kosten für die zweimonatige Weiterbildung: 396 Euro

Diese Ausbildung richtet sich an alle, die über Arbeitserfahrung als Fitnesstrainer oder Group-Fitnesstrainer verfügen und das Training an Vibrationsgeräten kompetent anleiten möchten.

Wer keine zwei Monate Zeit investieren kann, aber trotzdem an einer Fortbildung interessiert sind, dem bietet sich das folgende Angebot:

2. VibroTrainings-Zertifikat von VibroGym Deutschland

- 18. September oder 16. Oktober 2010
 - jeweils von 10 bis 14 Uhr im VibroGym Showroom, Bismarckstraße 50, 50672 Köln
- Kosten: 99 Euro pro Person

Inhalte sind die Vermittlung von Grundkenntnissen bzw. Hintergrundwissen, praktische Tipps sowie Übungsbeispiele für Anfänger und Fortgeschrittene.

Nähere Informationen und Anmeldung bei

- VibroGym Deutschland, Telefon 0221-9424387, E-Mail info@vibrogym-deutschland.de oder www.vibrogym-deutschland.de
- IST-Trainingsinstitut, Bildungshotline 0800 / 47 80 800, E-Mail fitness@ist.de oder www.ist.de



Weitere Informationen zum Unternehmen VibroGym, seinen Produkten sowie druckfähiges, honorarfreies Bildmaterial finden Sie im Presseportal unter www.vibrogym-deutschland.de. Belegexemplar erbeten.

VibroGym-Pressekontakt:

Elke Clemens

Am Büchel 53

53173 Bonn

Tel. 0228-386 22 88

Mobil 0177-30 60 246

E-Mail elke.clemens@online.de.

VG Marketing GmbH & Co. KG

VibroGym International gehört zu den internationalen Marktführern in der Vibrationstrainings-Technologie mit Hauptsitz in Amsterdam, Niederlande. Die erste kommerzielle, vertikal vibrierende Vibrationsplatte wurde von der holländischen Firma LATAM BV entwickelt und hergestellt, die später in VibroGym International umbenannt wurde. VibroGym ist Hersteller der „original Plate“ und in mehr als 24 Ländern weltweit vertreten. VibroGym Deutschland mit Sitz in Köln, stellt sich auf 300 m² Ausstellungsfläche vor. Die daran angeschlossene VibroGym Academy bietet Fortbildungen und Seminare in diversen Fachbereichen an. Mit einer VibroGym ist ein effektives Ganzkörpertraining für alle Altersklassen möglich. Die Einsatzmöglichkeiten sind vielfältig und reichen von Fitness über Rehabilitation bis hin zu Wellness.

Showroom VibroGym Deutschland VG Marketing GmbH&Co.KG Bismarckstraße 50 50672 Köln

Tel. +49 (0)221 9424387 Fax +49 (0)221 9424386

Mail info@vibrogym-deutschland.de Internet www.vibrogym-deutschland.de