

Mit Liebe zum Detail



Presseinformation

September 2010

FastFit-Zirkel - effizientester Fitness-Zirkel

Es ist der effizienteste Fitness-Zirkel auf dem Markt: Dank einer Geräte-Kooperation von gym80 International und VibroGym Deutschland ist jetzt ein kompletter 20-Minuten-Ganzkörper-Workout möglich. Vier Kraftgeräte von gym80 (Circular-Linie) und zwei Vibrationsplattformen von VibroGym (Professional) bilden zusammen den perfekten *FastFit*-Zirkel – und damit den ersten, der klassisches Gerätetraining und vertikales Vibrationstraining in Kombination anbietet.

Der Unterschied zu anderen Zirkeln: Bei den Circular-Kraftgeräten handelt es sich im Prinzip um je zwei Geräte in einer Trainingsstation, so dass aufgrund einer speziellen Technologie sowohl Agonist als auch Antagonist in einem Bewegungszyklus trainiert werden. Das spart nicht nur Zeit, sondern ist auch für die Gelenke besonders schonend und sanft. Die besondere Effektivität und Effizienz des *FastFit*-Zirkels wird durch die Einbindung des Trainings auf den VibroGym Professionals erreicht. Neben einer Voraktivierung der Muskulatur werden durch das vertikale Vibrotraining zusätzlich tiefliegende Muskelfasern aktiviert, die man konventionell nicht ansteuern kann. Nur so erreicht man 100 % aller Fasern und belastet den trainierten Muskel im vollen Umfang aus. Außerdem profitieren die Trainierenden bei Dehnübungen von dem dehnungsverstärkenden Effekt der VibroGym-Geräte sowie den Massage- und Relaxübungen.

Der *FastFit*-Zirkel ermöglicht dank der intelligenten Zusammenstellung der Geräte nicht nur ein schnelleres Training als andere Zirkel, sondern auch die Erschließung neuer Zielgruppen. Das Argument „Ich habe keine Zeit für Training“ dürfte für Anwender dieses Angebots aus der Welt geschaffen sein. Außerdem ist das gelenk- und rückschonende Training, das trotzdem knackig und effizient innerhalb kürzester Zeit den Körper von Kopf bis Fuß trainiert, auch ideal für ältere Menschen.

Mit diesem Zirkel haben sich zwei Qualitätsführer der Fitnessbranche zusammengetan. Arie van Winkelhof, Geschäftsführer von gym80 International: "Für uns kam nur VibroGym als Partner in Frage, weil sie die Erfinder der Vibrationsplattformen sind. VibroGym ist das Original." Daniel Schäfer, Geschäfts-

Showroom VibroGym Deutschland VG Marketing GmbH&Co.KG Bismarckstraße 50 50672 Köln

Tel. +49 (0)221 9424387 Fax +49 (0)221 9424386

Mail info@vibrogym-deutschland.de Internet www.vibrogym-deutschland.de

führer von VibroGym Deutschland: "Die Qualitätsphilosophie beider Unternehmen ist die gleiche. Das passt perfekt zusammen."

Verkauf und Besichtigung: Showroom VibroGym Deutschland, Bismarckstraße 50, 50672 Köln; eine Erweiterung des Zirkels durch weitere Circular-Kraftgeräte oder den Einsatz der VibroGym Evolution ist jederzeit möglich. Der *FastFit*-Zirkel ist ein ideales Angebot für die Gründung eines Sportstudios, kann aber auch in bestehende Einrichtungen als eigenes Profit Center integriert werden.

Weitere Informationen zum Unternehmen VibroGym, seinen Produkten sowie druckfähiges, honorarfrees Bildmaterial finden Sie im Presseportal unter www.vibrogym-deutschland.de. Belegexemplar erbeten

Weiter Informationen zum Unternehmen gym80 International unter www.gym80.de.

VibroGym-Pressekontakt:

Elke Clemens
Am Büchel 53
53173 Bonn
Tel. 0228-386 22 88
Mobil 0177-30 60 246
E-Mail elke.clemens@online.de.

VG Marketing GmbH & Co. KG

VibroGym International gehört zu den internationalen Marktführern in der Vibrationstrainings-Technologie mit Hauptsitz in Amsterdam, Niederlande. Die erste kommerzielle, vertikal vibrierende Vibrationsplatte wurde von der holländischen Firma LATAM BV entwickelt und hergestellt, die später in VibroGym International umbenannt wurde. VibroGym ist Hersteller der „original Plate“ und in mehr als 24 Ländern weltweit vertreten. VibroGym Deutschland mit Sitz in Köln, stellt sich auf 300 m² Ausstellungsfläche vor. Die daran angeschlossene VibroGym Academy bietet Fortbildungen und Seminare in diversen Fachbereichen an.

Showroom VibroGym Deutschland VG Marketing GmbH&Co.KG Bismarckstraße 50 50672 Köln

Tel. +49 (0)221 9424387 Fax +49 (0)221 9424386

Mail info@vibrogym-deutschland.de Internet www.vibrogym-deutschland.de