



Hintergrundinformationen

19. März 2008

VibroGym Deutschland: Der Erfinder und Hersteller der ersten Vibrationstrainingsgeräte setzt zukunftsweisende Standards

Köln, 19. März 2008 – Als Hersteller der „Original Plate“ überzeugt VibroGym weltweit durch qualitativ hochwertige Produkte. VibroGym erfüllt als erster Hersteller von Trainingsgeräten mit vertikal vibrierender Vibrationsplatte die höchsten Standards um den Aspekten von Sicherheit und Leistung zu entsprechen. Durch die medizinische Zulassung nach EG-Richtlinie 93/42/EWG läutete VibroGym Ende 2007 mit der „Medical“ eine neue Ära für Vibrationstrainingsgeräte ein und baut seine Vorreiterrolle 2008 weiter aus. Hergestellt in Europa sind die Trainingsgeräte technisch wie auch vom Design höchsten Ansprüchen voraus.

Die Firma VibroGym International ist aus der holländischen Firma LATAM BV hervorgegangen, welche 1999 die erste kommerzielle, vertikal vibrierende Vibrationsplatte herstellte. Die Erfindung der original VibroGym® geht auf Erkenntnisse des russischen Weltraumprogramms zurück: Sportmediziner versuchten, den Rückgang der Muskulatur ihrer Astronauten in der Schwerelosigkeit durch elektronische Muskelstimulanz zu kompensieren. Sie bewiesen, dass vertikale Vibrationen bestimmter Frequenzbereiche eine positive Wirkung auf die menschliche Fitness haben. Diese Forschungsergebnisse machte sich Professor Dr. Vladimir T. Nazarov für die Entwicklung des „Whole Body Vibration“-Konzepts zu Nutze. Als einer der weltweit führenden Biomechaniker und Sportwissenschaftler war er als langjähriger Berater von Turnweltmeistern und Olympiasiegern tätig und entwickelte maßgeblich das heutige VibroTraining® mit.

Während des Trainings auf einer VibroGym® wird der Benutzer durch Vibration minimal und kontrolliert aus dem Gleichgewicht gebracht. Der Körper versucht im Gegenzug das Gleichgewicht wieder zu erlangen und reagiert mit automatischer Muskelkontraktion. Beim Training mit einem original Vibrationstrainingsgerät werden also nicht nur einzelne Muskelgruppen, sondern die gesamte Muskelkette trainiert und in ihrem Zusammenspiel optimiert. Der Trainingseffekt wird dadurch erheblich verstärkt, wie wissenschaftliche Studien belegen.



„Das Training mit einer VibroGym ist etwas ganz Natürliches. Der Gepard zum Beispiel nutzt das Prinzip der Vibration zur Aktivierung seines Stoffwechsels und um regenerative Prozesse zu beschleunigen. Die durch die Vibration „voraktivierte“ Muskulatur ermöglicht ihm einen besonders schnellen Antritt sowie seine charakteristische Beschleunigung. Eine VibroGym stellt diese natürlichen Vibrationen nach und steigert so die Effizienz aller Übungen“, so Daniel Schäfer, Geschäftsführer VibroGym Deutschland.

Weitere Informationen zum Unternehmen VibroGym, seinen Produkten sowie druckfähiges Bildmaterial finden Sie im Presseportal unter www.vibrogym-deutschland.de.

VG Marketing GmbH&Co.KG

VibroGym International ist internationaler Marktführer in der Vibrationstrainings-Technologie mit Hauptsitz in Haarlem, Niederlande. Die erste kommerzielle, vertikal vibrierende Vibrationsplatte wurde von der holländischen Firma LATAM BV entwickelt und hergestellt, die später in VibroGym International umbenannt wurde. VibroGym ist Hersteller der „original Plate“ und in insgesamt 30 Ländern weltweit vertreten.

VibroGym Deutschland mit Sitz in Köln, stellt sich auf 300 m² Ausstellungsfläche vor. Die daran angeschlossene VibroGym Academy bietet Trainern aus dem Fitnessbereich die Möglichkeit sich nach speziell entwickelten Trainingsmethoden auf den Vibrationsplatten ausbilden zu lassen. Mit einer VibroGym® ist ein effektives Ganzkörpertraining für alle Altersklassen möglich. Die Einsatzmöglichkeiten sind vielfältig – ob Fitness, Rehabilitation oder Wellness.